



**Fit for Life  
Bewegungsförderung von Älteren in europäischen Kommunen  
Europäischer Kongress in Stuttgart**



Kofinanziert von der Europäischen Union  
unter den vorbereitenden Maßnahmen im Bereich des Sports 2012

## Programmmentwurf

<b>Rahmen:</b>	zwei Tage
<b>Datum</b>	Dienstag, 18. und Mittwoch, 19. März 2014
<b>Ziel</b>	Implementierung von gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten und -möglichkeiten für Ältere (50+). Konkrete Unterstützung für den öffentlichen Sektor und Non-Profit-Organisationen aus den Bereichen Gesundheit, Sport, Soziales etc.  <b>Hintergrund: Das EU Projekt Fit for Life Europe</b> Das von der Europäischen Kommission geförderte Projekt „Fit for Life Europe“ sucht und analysiert die erfolgreichsten Ideen zur Bewegungsförderung von Älteren in europäischen Städten. Dabei werden im Projekt nicht nur Erfahrungen geteilt und Lösungen aufgezeigt, die sich in der Praxis bewährt haben. Vielmehr werden auf dieser Basis auch Interventionen in den teilnehmenden Städten durchgeführt. Die erfolgreichsten Ideen finden am Projektende Eingang in das „HEPA Handbuch“ für alle Organisationen, die sich mit Bewegung für ältere Menschen beschäftigen. Dieses wird am Schluss des Kongresses vorgestellt.
<b>Veranstaltungsort</b>	Rathaus Stuttgart
<b>Schirmherrschaft</b>	Androulla Vassiliou, EU Kommissarin für Bildung, Kultur, Mehrsprachigkeit und Jugend, <i>angefragt</i>



**Dienstag, 18.03.14**

<b>ab 8.30 Uhr</b>	<b>Akkreditierung</b>
<b>9.00 Uhr</b>	<b>Begrüßungsreden</b> Eröffnung durch Oberbürgermeister Fritz Kuhn  Alfons Hörmann Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), <i>angefragt</i>
<b>10.00 Uhr</b>	<b>Einführung</b> Dr. Monika Köster Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
<b>10.30 Uhr</b>	<b>Impulsreferat</b> Prof. Dr. Dr. h. c. Alfred Rütten, Universität Erlangen
<b>11.30 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>12.00 Uhr</b>	<b>Haben wir einen blinden Fleck für die Bedeutung der körperlichen Aktivität bei älteren Menschen? Ein Kampf für ein gesundes Leben</b> Prof. Dr. Marijke Hopmann-Rock European Network for Action on Ageing and Physical Activity (EUNAAPA)
<b>12.30 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13.30 Uhr</b>	<b>Posterpräsentation</b>
<b>14.30 Uhr</b>	<b>Entwicklung einer europäischen Dimension des Sports</b> N. N., Europäische Kommission
<b>15.00 Uhr</b>	<b>EU-Projekt Fit for Life</b> Vertreter des Projektteams
<b>15.30 Uhr</b>	<b>Parallele Workshops</b> <b>Workshop 1</b> <b>HEPA Rahmenkonzept Europa</b> <b>Workshop 2</b> <b>Information / Kommunikation</b> Prof. Luca Pietrantonio <b>Workshop 3</b> <b>Netzwerke</b> <b>Workshop 4</b> <b>Bildung / Wissen</b> <b>Workshop 5</b> <b>HEPA Rahmenkonzept für Baden-Württemberg</b> Dr. Christoph Rott, Dr. Torben Sammet <b>Workshop 6</b> <b>Effektive Sturzprophylaxe: wirksame Übungen</b> Prof. Dawn Skelton <b>Workshop 7</b> <b>Aktionsplan „Bewegungsförderung von Älteren“</b> Prof. Michael Kolb
<b>vorauss. 17.30 Uhr</b>	<b>Ende Workshops</b>
<b>ab 19.30 Uhr</b>	<b>Empfang im Generationenhaus Heslach</b>



**Mittwoch, 19.03.2013**

- 9.00 Uhr**                    **Vor Ort Praxisbesuche**  
1 Robert Bosch Krankenhaus  
2 Sport im Park
- 11.00 Uhr**                    **Ankunft im Rathaus und Kaffee**
- 11.15 Uhr**                    **Ergebnisse aus den Workshops**
- 12.15 Uhr**                    **Geriatrische Aspekte gelingenden Alterns**  
Prof. Dr. Clemens Becker  
Geriatrische Rehabilitation am Robert-Bosch-Krankenhaus
- 12.45 Uhr**                    **Mittagspause**
- 13.45 Uhr**                    **Übungen zur Sturzprophylaxe: praktische Umsetzung**  
Prof. Dr. Dawn Skelton  
Glasgow Caledonian Universität
- 14.15 Uhr**                    **Gesundes Altern in der Stadt**  
Antonio Borgoni  
Universität Cassino und Süd Latium
- 14.45 Uhr**                    **Kaffeepause**
- 15.15 Uhr**                    **Umsetzung der gesundheitsfördernden Bewegung in der Stadt**  
Prof. Michael Kolb  
Universität Wien (Projekt Paseo)
- 15.45 Uhr**                    **HEPA Handbuch Präsentation**  
Vertreter des Projektteams
- 16.00 Uhr**                    **Offizielle Übergabe „HEPAHandbuch“ durch die Repräsentanten der beteiligten Städte an die Europäische Kommission und die Kongress-Teilnehmer**
- vorauss. 16.15 Uhr Kongressende**